




GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN (GBPP) UNIVERSITAS DIPONEGORO

SPMI-UNDIP	GBPP	10.05.03	027
-------------------	-------------	-----------------	------------

Revisi Ke	2
Tanggal	1 September 2014
Dikaji Ulang Oleh	Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Dikendalikan Oleh	GPM
Disetujui Oleh	Dekan Fakultas Kedokteran

UNIVERSITAS DIPONEGORO		SPMI-UNDIP/GBPP/10.05.03/027	Disetujui oleh Dekan Fakultas Kedokteran
Revisi Ke 2	Tanggal 1 September 2014	Garis Besar Program Pembelajaran	

		GARIS-GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN (GBPP)	Disetujui Oleh Dekan Fakultas Kedokteran
Revisi ke : 2	Tanggal 1 September 2014	SPMI-UNDIP/GBPP/10.05.03/027	

MATA KULIAH KODE/BOBOT SEMESTER DESKRIPSI SINGKAT	: Gizi Daur Kehidupan 1 : KUG214 / 2 SKS 3 : Mata kuliah ini mempelajari konsep dasar ilmu gizi, kebutuhan zat gizi dan peran zat gizi dalam pemeliharaan kesehatan ibu hamil, ibu menyusui, janin, bayi, balita dan anak sekolah dengan pokok bahasan faktor yang mempengaruhi <i>intake</i> zat gizi, perilaku yang berhubungan dengan <i>intake</i> zat gizi, kebutuhan zat gizi, dan pengelolaan menu.
STANDAR KOMPETENSI	: Mahasiswa diharapkan akan mampu memahami peran gizi pada ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita dan anak sekolah.

Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa semester IV Program Studi Ilmu Gizi FK UNDIP diharapkan : mampu memahami peran gizi pada ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita dan anak sekolah

No	KOMPETENSI DASAR	POKOK BAHASAN	SUB POKOK BAHASAN	METODE PEMBELAJARAN	KEMAMPUAN SOFT SKILL	SUMBER KEPUSTAKAAN
1	Mahasiswa dapat Menjelaskan pentingnya gizi dalam tiap daur kehidupan.	Pengantar Gizi Daur Kehidupan	<ul style="list-style-type: none"> - Pengertian gizi daur hidup - Tujuan Gizi daur hidup - Ruang lingkup gizi daur hidup 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
2-3	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi selama masa kehamilan	Gizi pada ibu hamil	<ul style="list-style-type: none"> - Fisiologi Masa kehamilan - Kebutuhan zat gizi selama hamil - Penentuan Status Gizi Pada Ibu Hamil - Masalah Gizi pada Ibu hamil dan faktor yang mempengaruhinya - Peran zat gizi selama hamil - Menu yang sehat untuk ibu hamil 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7

4	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada ibu hamil dan penanggulangannya	Masalah Gizi Ibu Hamil I	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi ibu hamil - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada ibu hamil - Alternatif pemecahan masalah - Aplikasi menu sehat untuk ibu hamil 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
5-6	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi selama masa menyusui	Gizi pada Ibu Menyusui	<ul style="list-style-type: none"> - Keadaan fisiologi ibu menyusui - Kebutuhan zat gizi selama menyusui - Penentuan Status Gizi Pada Ibu menyusui - Masalah Gizi pada Ibu menyusui dan faktor yang mempengaruhinya - Peran zat gizi selama menyusui - Menu yang sehat untuk ibu menyusui 	Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
7	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada ibu menyusui dan penanggulangannya	Masalah Gizi Ibu Menyusui	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi ibu menyusui - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada ibu menyusui - Alternatif pemecahan masalah - Aplikasi menu sehat untuk ibu menyusui 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
8-9	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi pada bayi dan balita	Gizi pada bayi dan balita	<ul style="list-style-type: none"> - Pertumbuhan dan perkembangan bayi&balita - Kebutuhan Gizi pada bayi& balita - Penentuan Status Gizi pada Bayi&Balita - Masalah Gizi pada Bayi &Balita dan faktor yang mempengaruhinya - Menu yang Sehat untuk bayi&balita 	Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7

10-11	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada bayi balita dan penanggulangannya	Masalah Gizi pada Bayi dan Balita	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi bayi&balita - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada bayi&balita - Alternatif pemecahan masalah - Aplikasi menu sehat untuk bayi dan balita 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
12-13	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi pada usia anak sekolah	Gizi pada Anak sekolah	<ul style="list-style-type: none"> - Pertumbuhan dan perkembangan usia anak sekolah - Kebutuhan Gizi pada usia anak sekolah - Penentuan Status Gizi pada usia anak sekolah - Masalah Gizi pada anak sekolah dan faktor yang mempengaruhinya - Aktivitas fisik pada usia anak sekolah. - Menu yang Sehat untuk balita 	Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning, Cooperative Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
14	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada anak sekolah dan penanggulangannya	Masalah Gizi pada anak sekolah	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi anak sekolah - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada anak sekolah - Alternatif pemecahan masalah - Aplikasi menu sehat untuk anak sekolah 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7

Pustaka :

1. Shetty P. 2002. Nutrition Through The Life Cycle. UK : Leatherhead.
2. Brown JE. 2011. Nutrition Through The Life Cycle 4th ed. Belmont USA : Wadsworth
3. Sharlin J, Edelstein S. 2011. Essentials of Life Cycle Nutrition. Sudbury Massachusetts : Jones and Barlett.
4. Thompson JL, Manore MM, Vaughan LA. 2011. The Science of Nutrition 2nd ed. San Fransisco : Benjamin Cummings
5. Mahan LK and Sylvia Escott-Stump. Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy. United States of America : Saunders, 2004.
6. Gibson, R.S. 2005. *Principles of Nutritional Assesment*. Oxford University Press. New York.
7. Supriasa, I Dewa Nyoman; Bachyar Bakri; Ibnu Fajar. Penilaian Status Gizi. 2002. EGC. Jakarta.