



**GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN  
(GBPP)  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

<b>SPMI-UNDIP</b>	<b>GBPP</b>	<b>10.05.03</b>	<b>045</b>
-------------------	-------------	-----------------	------------

Revisi Ke	2
Tanggal	1 September 2014
Dikaji Ulang Oleh	Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Dikendalikan Oleh	GPM
Disetujui Oleh	Dekan Fakultas Kedokteran

<b>UNIVERSITAS DIPONEGORO</b>		SPMI-UNDIP/GBPP/10.05.03/045	Disetujui oleh Dekan Fakultas Kedokteran
Revisi Ke 2	Tanggal 1 September 2014	<b>Garis Besar Program Pembelajaran</b>	



**GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN (GBPP)**

Disetujui oleh

Dekan  
Fakultas  
Kedokteran

Revisi ke: 2  
Tanggal: 1 September 2014

**SPMI-UNDIP/GBPP/10.05.03/045**

- Mata Kuliah** : Pangan Fungsional dan Suplementasi Diet  
**Kode/ Bobot** : KUG 229/ 2 SKS  
**Deskripsi singkat** : Dalam mata kuliah ini dipelajari berbagai pangan fungsional serta manfaatnya dan juga kekurangan dan kelebihan suplement makanan untuk kesehatan  
**Standar kompetensi (SK)** : Setelah menyelesaikan mata kuliah ini mahasiswa diharapkan mampu menjelaskan berbagai macam pangan fungsional dan manfaatnya serta kekurangan dan kelebihan suplementasi makanan

1	2	3	4	5	6	7
No	Kompetensi dasar (KD)	Pokok bahasan	Sub pokok bahasan	Metoda Pembelajaran	Soft skill*	Pustaka
1	mampu menjelaskan secara umum pangan fungsional dan suplementasi diet	Pendahuluan	- Pengertian pangan fungsional - Pengertian suplementasi diet - Perbedaan pangan fungsional dan suplementasi diet	Ceramah, Tanya jawab, self directed learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
2	mampu menjelaskan rekomendasi WHO tentang suplement	Rekomendasi suplemen	- Rekomendasi WHO tentang suplemen	Ceramah, Tanya jawab, self directed learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>

3	mampu menjelaskan tentang <i>food biotechnology</i>	Food biotechnology	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian food biotechnology</li> <li>- Peranananya dalam suplementasi diet</li> </ul>	Ceramah, Tanya jawab, self directed learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
4	mampu menjelaskan tentang <i>beverage</i> dan regulasi pangan	Beverage dan regulasi pangan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian beverage</li> <li>- Regulasi pangan</li> </ul>	Ceramah, Tanya Jawab, Self Directed Learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
5	mampu menjelaskan <i>secondary plant metabolic</i>	<i>secondary plant metabolic</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian <i>secondary plant metabolic</i></li> <li>- Contoh <i>secondary plant metabolic</i></li> </ul>	Ceramah, Tanya jawab, self directed learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
6	mampu menjelaskan <i>secondary metabolic lanjutan</i>	<i>secondary metabolic lanjutan</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pemahaman lebih lanjut tentang <i>secondary plant metabolic</i></li> </ul>	-Ceramah -Tanya Jawab -Self Directed Learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>

7	mampu menjelaskan produk pangan fungsional dan suplemetasi diet	Produk pangan fungsional dan suplementasi diet	- Pengenalan produk pangan fungsional dan suplementasi diet	-Ceramah -Tanya Jawab -Self directed learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
8	UTS					
9	mampu menjelaskan pangan fungsional, pengenalan	Penjelasan lanjutan pangan fungsional	- Penjelasan lanjutan pangan fungsional - Contoh pangan fungsional secara umum	-Ceramah -Tanya Jawab -Self Directed Learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
10	mampu menjelaskan pengantar <i>plant foods</i>	Plant foods	- pengertian plant foods - Contoh-contoh plant foods - manfaat	-Ceramah -Tanya Jawab -Self Directed Learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
11	mampu menjelaskan <i>dietary fiber</i>	Dietary fiber	- Pengertian - Contoh-contoh - Manfaat	Ceramah -Tanya Jawab -Self Directed Learning		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>

12	mampu menjelaskan <i>colonic food</i>	Colonic foods	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian</li> <li>- contoh-contoh</li> <li>- Manfaat</li> </ul>	Ceramah -Tanya Jawab -Self Directed Learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
13	mampu menjelaskan <i>phytochemicals</i>	Phytochemicals	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian</li> <li>- Contoh-contoh</li> <li>- manfaat</li> </ul>	Ceramah -Tanya Jawab -Self Directed Learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
14	mampu menjelaskan <i>functional fat</i>	Functional fat	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pengertian</li> <li>- contoh-contoh</li> <li>- manfaat</li> </ul>	Ceramah -Tanya jawab -Discovery learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
15	mampu menjelaskan Genetically Modified Organism (GMO)	GMO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian</li> <li>- Contoh</li> <li>- Manfaat</li> </ul>	Ceramah -Tanya jawab -Discovery learning	√	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Shetty K, G.Paliyath, AL Pometto and RE Levin. 2005</li> <li>• GR Gibson and CM Williams. 2000</li> <li>• Journals</li> </ul>
16	UAS					