



GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN (GBPP) UNIVERSITAS DIPONEGORO

SPMI-UNDIP	GBPP	10.05.03	049
-------------------	-------------	-----------------	------------

Revisi Ke	2
Tanggal	1 September 2014
Dikaji Ulang Oleh	Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Dikendalikan Oleh	GPM
Disetujui Oleh	Dekan Fakultas Kedokteran

UNIVERSITAS DIPONEGORO		SPMI-UNDIP/GBPP/10.05.03/049	Disetujui oleh Dekan Fakultas Kedokteran
Revisi Ke 2	Tanggal 1 September 2014	Garis Besar Program Pembelajaran	



GARIS-GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN (GBPP)

Disetujui Oleh

Dekan Fakultas
Kedokteran

**Revisi
ke : 2**

**Tanggal
1 September
2014**

SPMI-UNDIP/GBPP/10.05.03/049

MATA KULIAH	:	Gizi Daur Kehidupan III
KODE/BOBOT SEMESTER	:	KUG414 / 2 SKS 3
DESKRIPSI SINGKAT	:	Mata kuliah ini mempelajari konsep dasar ilmu gizi, kebutuhan zat gizi dan peran zat gizi dalam pemeliharaan kesehatan ibu hamil, ibu menyusui, janin, bayi, balita dan anak sekolah, remaja, dewasa dan lansia dengan pokok bahasan faktor yang mempengaruhi <i>intake</i> zat gizi, perilaku yang berhubungan dengan <i>intake</i> zat gizi, kebutuhan zat gizi, dan pengelolaan menu.
STANDAR KOMPETENSI	:	Mahasiswa diharapkan akan mampu memahami peran gizi pada ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita dan anak sekolah, remaja, dewasa dan lansia

Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa semester V Program Studi Ilmu Gizi FK UNDIP diharapkan : mampu memahami peran gizi pada ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita dan anak sekolah, remaja, dewasa dan lansia

No	KOMPETENSI DASAR	POKOK BAHASAN	SUB POKOK BAHASAN	METODE PEMBELAJARAN	KEMAMPUAN SOFT SKILL	SUMBER KEPUSTAKAAN
1	Mahasiswa dapat Menjelaskan pentingnya gizi dalam tiap daur kehidupan.	Pengantar Gizi Daur Kehidupan III	<ul style="list-style-type: none"> - Pengertian gizi daur hidup - Tujuan Gizi daur hidup - Ruang lingkup gizi daur hidup 	Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
2	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi selama masa kehamilan	Gizi pada ibu hamil	<ul style="list-style-type: none"> - Fisiologi Masa kehamilan - Kebutuhan zat gizi selama hamil - Penentuan Status Gizi Pada Ibu Hamil - Masalah Gizi pada Ibu hamil dan faktor yang mempengaruhinya - Peran zat gizi selama hamil - Menu yang sehat untuk ibu hamil 	Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7

3	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada ibu hamil dan penanggulangannya	Masalah Gizi Ibu Hamil	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi ibu hamil - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada ibu hamil - Alternatif pemecahan masalah - Aplikasi menu sehat untuk ibu hamil 	Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
4	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi selama masa menyusui, bayi dan balita	Gizi pada Ibu Menyusui, bayi dan balita	<ul style="list-style-type: none"> - Keadaan fisiologi ibu menyusui - Kebutuhan zat gizi selama menyusui - Penentuan Status Gizi Pada Ibu menyusui - Masalah Gizi pada Ibu menyusui dan faktor yang mempengaruhinya - Peran zat gizi selama menyusui - Menu yang sehat untuk ibu menyusui - Pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita - Kebutuhan Gizi pada bayi dan balita - Penentuan Status Gizi pada Bayi dan balita - Masalah Gizi pada Bayi dan balita dan faktor yang mempengaruhinya - Menu yang Sehat untuk bayi dan balita 	Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
5	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada ibu menyusui bayi dan balita dan penanggulangannya	Masalah Gizi Ibu Menyusui, bayi dan balita	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi ibu menyusui, bayi dan balita - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada ibu menyusui, bayi dan balita - Alternatif pemecahan masalah - Aplikasi menu sehat untuk ibu menyusui, bayi dan balita 	Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7

6	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi pada usia anak sekolah	Gizi pada Anak sekolah	<ul style="list-style-type: none"> - Pertumbuhan dan perkembangan usia anak sekolah - Kebutuhan Gizi pada usia anak sekolah - Penentuan Status Gizi pada usia anak sekolah - Masalah Gizi pada anak sekolah dan faktor yang mempengaruhinya - Aktivitas fisik pada usia anak sekolah. - Menu yang Sehat untuk balita 	Small Group Discussion,Discovery Learning, Self-Directed-Learning,Cooperative Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
7	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada anak sekolah dan penanggulangannya	Masalah Gizi pada anak sekolah	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi anak sekolah - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada anak sekolah - Alternatif pemecahan masalah - Aplikasi menu sehat untuk anak sekolah 	Small Group Discussion,Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
8	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi pada remaja	Gizi Remaja	<ul style="list-style-type: none"> - Pertumbuhan dan perkembangan remaja - Kebutuhan Gizi pada remaja - Penentuan Status Gizi pada remaja 	Small Group Discussion,Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
9	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada remaja dan penanggulangannya	Masalah Gizi Remaja	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi remaja - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada remaja - Alternatif pemecahan masalah 	Small Group Discussion,Discovery Learning, Self-Directed-Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
10	Mahasiswa dapat menjelaskan peran gizi pada usia dewasa dan lansia	Gizi Usia Dewasa dan lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Karakteristik usia dewasa dan lansia - Kebutuhan Gizi pada dewasa dan lansia - Penentuan Status Gizi pada dewasa dan lansia 	Small Group Discussion,Discovery Learning, Self-Directed-Learning,Simulasi	- √	1,2,3,4,5,6,7
11	Mahasiswa dapat merumuskan dan menjelaskan masalah gizi pada usia dewasa dan lansia dan penanggulangannya	Masalah Gizi pada Usia Dewasa dan lansia	<ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi masalah gizi dewasa dan lansia - Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada dewasa dan lansia - Alternatif pemecahan masalah 	Small Group Discussion,Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7

Pustaka :

1. Shetty P. 2002. Nutrition Through The Life Cycle. UK : Leatherhead.
2. Brown JE. 2011. Nutrition Through The Life Cycle 4th ed. Belmont USA : Wadsworth
3. Sharlin J, Edelstein S. 2011. Essentials of Life Cycle Nutrition. Sudbury Massachusetts : Jones and Barlett.
4. Thompson JL, Manore MM, Vaughan LA. 2011. The Science of Nutrition 2nd ed. San Fransisco : Benjamin Cummings
5. Mahan LK and Sylvia Escott-Stump. Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy. United States of America : Saunders, 2004.
6. Gibson, R.S. 2005. *Principles of Nutritional Assesment*. Oxford University Press. New York.
7. Supariasa, I Dewa Nyoman; Bachyar Bakri; Ibnu Fajar. Penilaian Status Gizi. 2002. EGC. Jakarta.