



GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN (GBPP) UNIVERSITAS DIPONEGORO

SPMI-UNDIP	GBPP	10.05.03	036
-------------------	-------------	-----------------	------------

Revisi Ke	2
Tanggal	1 September 2014
Dikaji Ulang Oleh	Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Dikendalikan Oleh	GPM
Disetujui Oleh	Dekan Fakultas Kedokteran

UNIVERSITAS DIPONEGORO		SPMI-UNDIP/GBPP/10.05.03/036	Disetujui oleh Dekan Fakultas Kedokteran
Revisi Ke 2	Tanggal 1 September 2014	Garis Besar Program Pembelajaran	



GARIS-GARIS BESAR PROGRAM PEMBELAJARAN (GBPP)

Disetujui Oleh

Dekan Fakultas
Kedokteran

Revisi
ke : 2

Tanggal 1
September
2014

SPMI-UNDIP/GBPP/10.05.03/036

MATA KULIAH	:	Konseling Gizi
KODE/BOBOT	:	KUG 223 / 1 SKS
SEMESTER	:	IV
DESKRIPSI SINGKAT	:	Mata kuliah ini memahami konsep konseling, memahami teknik-teknik dan tahapan proses konseling, masalah kritis dalam proses konseling gizi (diet history) serta masalah psikologi pasien dan praktek konseling gizi langsung ke pasien
STANDAR KOMPETENSI	:	Mahasiswa diharapkan akan mampu menggali masalah yang dihadapi klien, menyusun rencana konseling sesuai dengan masalah klien dan memberikan konseling gizi

Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa semester V Program Studi Ilmu Gizi FK UNDIP diharapkan : mahasiswa mampu menggali masalah yang dihadapi klien, menyusun rencana konseling sesuai dengan masalah klien dan memberikan konseling gizi

No	KOMPETENSI DASAR	POKOK BAHASAN	SUB POKOK BAHASAN	METODE PEMBELAJARAN	KEMAMPUAN SOFT SKILL	SUMBER KEPUSTAKAAN
1	Mahasiswa dapat menjelaskan tentang konseling gizi, konsep dietitian dan pasien	Pengantar konseling gizi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Overview Konseling 2. Ruang lingkup konseling 3. Sejarah konseling 4. Dietitian as a skill helper 5. The patients (the patient's concerns, feelings, reactions, wants, the nature of change, adapting change) 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
2	Mahasiswa dapat menjelaskan teori-teori pendekatan konseling gizi untuk merubah perilaku	Teori Pendekatan konseling Gizi	<ol style="list-style-type: none"> a. Theories influence clients b. Theories influence counselor 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
3	Mahasiswa dapat mengetahui kompetensi dan kode etik konselor gizi/dietitian dan melakukan pengembangan diri	Kode etik konselor gizi dan pengembangan diri konselor gizi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kompetensi dan Tanggung jawab konselor gizi 2. Kode etik konselor 3. Etika bertemu klien 4. Pengembangan diri dietitian 5. Membangun citra diri dan dukungan (support for dietitian) 6. Dealing with different situation of work 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
4	Mahasiswa mampu melakukan ketrampilan/teknik komunikasi	Communication skill	<ol style="list-style-type: none"> 1. membuat hubungan efektif konselor dengan klien 2. nonverbal communication 3. listening response 4. action responses 	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7

			5. sharing responses 6. teaching responses			
5	Mahasiswa dapat melakukan tahapan dan teknik konseling	Teknik konseling	1. Tahapan dan teknik konseling 2. Pengembangan sikap dan langkah-langkah asertif 3. Teknik wawancara pasien (menggali data pasien) 4. Pengkajian data dan rencana konseling 5. Hubungan antara dietitian dan dan pasien 6. Working together	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7
6	Mahasiswa dapat melakukan interview dengan pasien	The patient interview	1. Persiapan sebelum proses konseling 2. Teknik wawancara 3. Konseling terhadap kondisi khusus	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning, Cooperative Learning	- √	1,2,3,4,5,6,7
7	Mahasiswa dapat melakukan konseling dalam kelompok	Group Counseling	1. Pengertian Konseling dalam kelompok 2. Keunggulan konseling dalam kelompok 3. Teknik konseling dalam kelompok	Ceramah, Small Group Discussion, Discovery Learning, Self-Directed-Learning	√	1,2,3,4,5,6,7

Pustaka :

1. Snetselaar, L. 2009. Nutrition Counseling Skills For The Nutrition Care Process, 4th Edition. Massachusetts: Jones and Bartlett Publisher
2. Persagi. 2010. Penuntun Konseling Gizi. Jakarta: PT Abadi
3. Bauer, KD., Liou D, Sokolik CA. 2012. Nutrition Counseling and Education Skill Development. 2nd Edition. USA: Wadsworth Cengage Learning